

L'intériorité , la théorie de C. G. Jung

Et la fin de la vie

Léandre Boisvert et René Fernet

Moi et les autres

- # Les relations humaines sont déterminantes dans notre développement. Nous nous construisons à partir de ces expériences.
 - # Notre corps conserve en mémoire tout ce que nous avons vécu.
 - # La communication avec notre intérieur se fait surtout à l'aide du symbole.
-

Jung définit la personne humaine en tenant compte :

- # Du **persona** : la perception que nous souhaitons que les autres aient de nous.
 - # Du **Moi rationnel** : la justification que nous donnons à cette adaptation.
 - # De l'**Ombre** : Ce que nous ne pouvons accepter de nous dans une situation.
 - # Du **Soi** : notre centre d'intégration.
-

Le Persona

- # Chez les Grecs, c'est le masque que l'acteur utilisait pour jouer un personnage au théâtre.
 - # Le persona est notre seconde nature :
ce que les autres pensent de nous ?
 - # Cette question nous oriente vers une adaptation nécessaire pour vivre avec les autres avec le minimum de déplaisir.
-

Le Moi

- # La raison humaine comme centre d'adaptation à la réalité en fonction du temps, de l'espace et des diverses causalités.
 - # Le moi accepte ou refuse la réalité intérieure afin de pouvoir fonctionner avec les autres sans en souffrir trop. Il refoule ce qui est perçu comme inacceptable.
-

L'Ombre

- Le récipient de ce qui a été refoulé. Il est l'envers du persona et contient des colères, des peines, des désirs, etc...
 - En d'autres mots tout ce qui a été jugé inacceptable tout au long de notre vie.
 - L'ombre commence au tout début de notre vie et elle n'a pas de temps. Elle se manifeste surtout à travers les émotions.
-

Le Soi

- ✦ Ce qui est notre fondement, ce à quoi nous tenons le plus, ce qui fait vivre. Il est accompagné d'archétypes importants : le sage, le magicien, le guerrier, l'amant, etc. C'est le centre d'harmonisation et d'intégration de la personne.
 - ✦ C'est à partir du Soi que nous pouvons avoir accès à Dieu.
-

Le Temple

- # Le lieu sacré de notre rencontre avec Dieu.
 - # C'est un archétype religieux, qui nous relie à Dieu, au Tout-Autre. Dieu n'est pas nous.
 - # À ce niveau nous retrouvons les expériences profondes, les expériences sommets qui transforment toute la vie en lui donnant un sens nouveau avec un sentiment de plénitude.
-

Conclusion

- # La relation à Dieu suppose qu'une personne puisse descendre dans son ombre et rejoindre le soi.
 - # Ce lieu d'intégration nous fait revivre des moments de rencontre avec Dieu que nous ne pouvons oublier.
 - # Cette expérience est à la portée de tous les croyants.
-

10

