

Comment soutenir dans leur rôle parental les parents atteints de cancer?

Entre science et compassion, où en sont les soins palliatifs?

19^e congrès

Réseau de soins palliatifs du Québec
16 et 17 avril 2009

Claire Foch

Psychothérapeute et conférencière

*« Il est étonnant de constater
que des sentiments qui étaient
parfaitement effrayants
deviennent supportables dès
que quelqu'un vous écoute. »*

Carl Rogers

Objectifs

- Apprendre à mieux reconnaître les besoins et réactions des parents malades en lien avec leurs enfants.
- Sensibiliser le parent malade et la famille à l'importance d'une communication authentique avec l'enfant, grâce à différents outils.

Contexte

Le cancer est une maladie fréquente au Québec:

- 166 400 nouveaux cas pour 2008
- 10 000 cancers diagnostiqués chez les jeunes adultes chaque année

De plus en plus de parents d'enfants jeunes sont frappés par la maladie.

Quel soutien offrons-nous à ces parents vis-à-vis de leur rôle parental?

Réflexions

La maladie affecte:

- la personne atteinte
- la famille
- les enfants

Les besoins fondamentaux des parents atteints de cancer

- Être informés
- Être entourés et soutenus
- Être accompagnés dans le respect
- Être accueillis dans leur souffrance globale
- Pouvoir exprimer leurs émotions
- Pouvoir maintenir le lien avec leur entourage et particulièrement avec leurs enfants

Les réactions du parent malade

- Solitude, isolement, peur, inquiétude pour l'avenir, souffrance globale
- Culpabilité, angoisse, fatigue
- Volonté de protéger les proches (conjoint, famille, enfants)

Croyances d'adultes à propos de la maladie et des enfants

- Il est trop jeune pour comprendre; je vais l'inquiéter
- Il le saura toujours assez tôt
- C'est une question qui concerne les adultes
- Je vais guérir (promesse, espoir)
- Il ne pose pas de questions... c'est qu'il n'a pas le goût de savoir...
- Si j'en parle, j'ai peur qu'il me pose la question: *Maman, est-ce que tu vas mourir?*

Les besoins fondamentaux des enfants

- Être informés
- Participer
- Être entourés et rassurés
- Pouvoir exprimer leurs émotions
- Pouvoir continuer leurs activités
- Pouvoir poser des questions

Ce que l'enfant peut vivre...

- Solitude, anxiété
- Peur pour l'avenir, questionnement sur la mort
- Peur de parler, de blesser le ou les parents
- Difficulté à exprimer ses émotions
- Tendance à imaginer le pire et à se sentir coupable
- Comportements qui traduisent sa détresse

Outils: des questions favorisant la communication

- Y a-t-il des choses que tu aimerais savoir?
- Aimerais-tu parler des choses que tu n'as pas bien comprises ou qui t'inquiètent?
- Comment te sens-tu aujourd'hui?
- Comment te sens-tu dans ton cœur?
- Souhaites-tu savoir maintenant ce qui se passe pour papa (maman)?

Outils: le dessin comme langage

- Les visages-émotions
- Le mandala des émotions
- L'annonce de la maladie