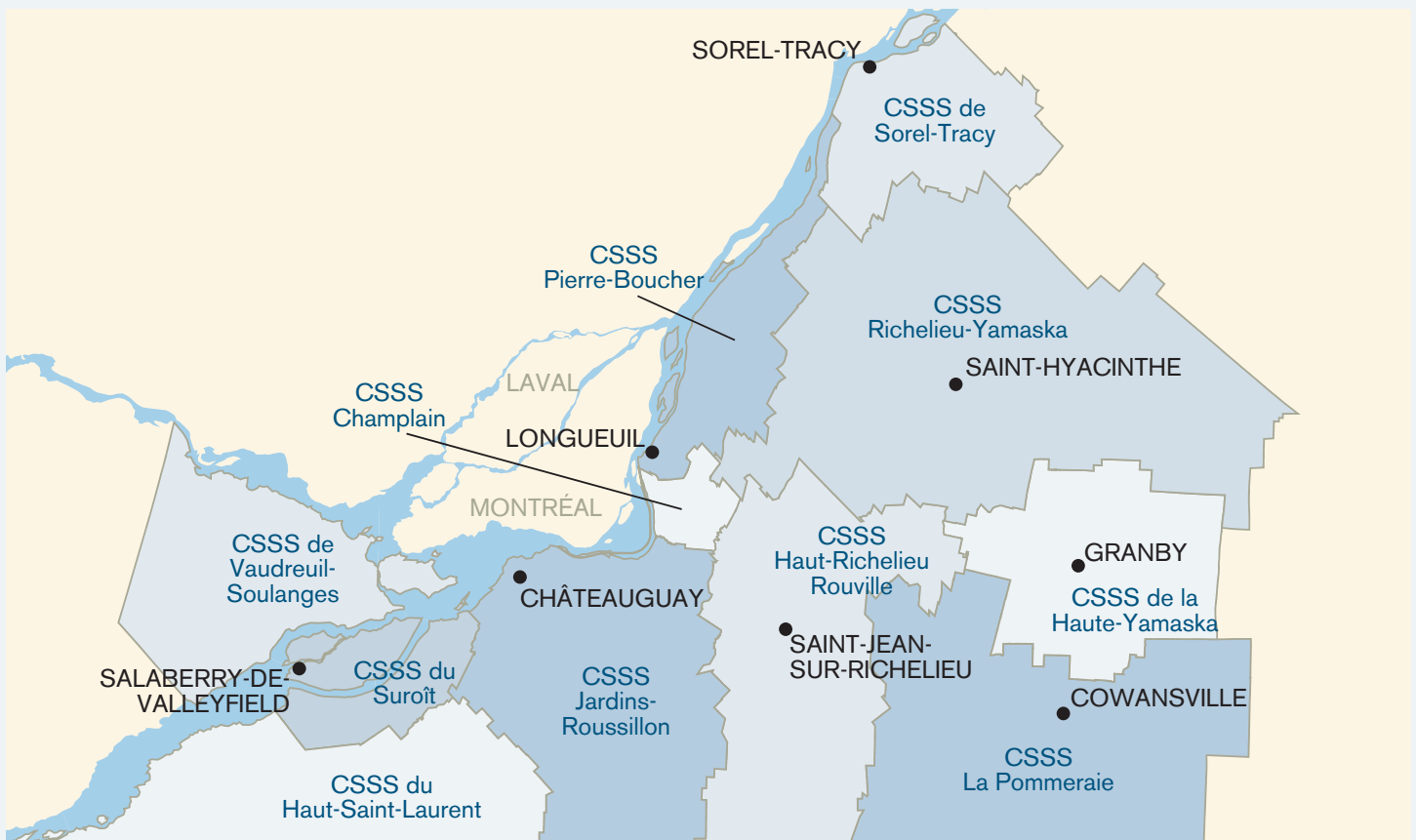


Portrait d'une région

La Montérégie (région administrative 16)

Par : Jean Guy Renaud, Directeur général, Réseau de soins palliatifs du Québec



Nous entreprenons aujourd'hui un inventaire des services disponibles dans chaque région administrative du Québec. Nous débutons par la Montérégie mais envisageons, avec votre aide, couvrir toutes les régions du Québec. Si vous désirez participer à cette nouvelle chronique pour votre région, n'hésitez pas à communiquer avec la permanence du Réseau.

La Montérégie est un territoire de plus de 10 000 km² partagé en villes, banlieues, zones semi-rurales et rurales. La région est délimitée par le fleuve Saint-Laurent, l'Outaouais, la frontière américaine et la Vallée-du-Richelieu. Elle compte aujourd'hui 179 municipalités, 14 municipalités régionales de comté (MRC) et la municipalité fusionnée de Longueuil, un territoire équivalent de MRC. Deux réserves autochtones sont également situées sur le territoire de la Montérégie : Akwesasne et Kahnawake.*

En 2007, la population de la Montérégie s'élève à près de 1 371 000 personnes. Plusieurs communautés ethnoculturelles vivent en Montérégie.*

Établissements publics et privés*

En Montérégie, le réseau de la santé et des services sociaux compte 41 établissements publics et privés répartis comme suit :

- 11 CSSS comprenant 19 CLSC, 10 hôpitaux (CH), 43 Centres d'hébergement publics (CHSLD) ;
- 21 CHSLD privés (12 privés conventionnés, 9 privés non conventionnés) ;
- 5 centres de réadaptation publics et 2 privés ;

- 1 établissement à vocation jeunesse : Centre jeunesse de la Montérégie (CJM) ;
- 1 centre d'enseignement universitaire : Hôpital Charles-Lemoyne (CHA) affilié à l'Université de Sherbrooke.

Traduite en nombre de lits, on peut résumer la Montérégie comme suit *** : (voir tableau ci-bas)

Les lits en CR ne sont pas pertinents à notre analyse. Pour répertorier les lits de soins palliatifs disponibles, nous avons contacté chaque CH de la Montérégie. On nous a souvent identifié des lits disponibles en CHSLD ou ailleurs. À la décharge des institutions, spécifions qu'il arrive que le

Type	Public	Privé	Total
Centres hospitaliers (CH)	2 385	10	2 395
Centres d'hébergement (CHSLD)	4 591	1 312	5 903
Centres de réadaptation (CR)	2 086	20	2 106

département de soins palliatifs ait plus de patients que le nombre de lits dédiés (exemple: même si un CH a un seul lit dédié aux soins palliatifs, il peut parfois recevoir plusieurs personnes en fin de vie).

Les ressources privées qui offrent des soins palliatifs contre rémunération ne sont pas répertoriées car elles sont trop récentes et leurs qualités ne sont pas connues.

Selon cette méthodologie, les lits de soins palliatifs se répartissent comme suit: (voir [tableau ci-bas](#))

Jusqu'à décembre 2007, il n'y avait qu'une seule maison de soins palliatifs sur le territoire.

La Maison Victor-Gadbois est située à Saint-Matthieu-de-Beloëil et offre 12 lits à des personnes de la région atteintes de cancer avec un diagnostic terminal de moins de trois mois. Communiquez avec le 450 467-1710.

Le 12 décembre 2007, une autre maison de soins palliatifs a vu le jour à Saint-Jean-sur-Richelieu dans le secteur Saint-Luc. On peut joindre les responsables au 450 348-1061, notre contact est Marie-Hélène Bertrand.

Quatre autres projets de maison sont en développement: La Source bleue à Boucherville, la maison Au Diapason qui sera construite à Bromont, la maison Adelphis-Lareau à Chambly et une maison à Vaudreuil-Soulanges.

Soins à domicile

Tous les CLSC offrent des services de soutien à domicile avec des applications particulières à des degrés de sophistication différents.

En communautaire

L'équipe d'accompagnement Au Diapason à Cowansville peut être jointe (Mme Marlène Côté, 450 266-4342, poste 4322).

L'équipe de Présence-Amie de la Montérégie est affiliée à Victor-Gadbois. On peut la joindre au 450 467-1710.

Active en soins palliatifs depuis 27 ans, la corporation Albatros offre de la formation et de l'accompagnement dans trois CSSS de la Montérégie. Au CSSS Roussillon (secteur La Prairie), on peut téléphoner au 450 659-2020. À Granby, on les rejoint au 450 776-1120 et à Vaudreuil, au 450 455-0507 poste 9701.

Il existe également de plus en plus d'entreprises privées qui offrent des services à domicile contre rémunération. Votre CLSC peut probablement vous informer à ce sujet.

Porte d'entrée

Généralement, la toute première porte d'entrée est votre CLSC. Vous trouverez ci-dessous la liste des 19 CLSC de la Montérégie avec leurs coordonnées téléphoniques. Les 19 CLSC relèvent de 11 CSSS. Pour obtenir des services à domicile ou pour

trouver un hébergement, c'est exactement le premier endroit à contacter.**

Souvent les travailleurs sociaux et les infirmières de liaison des institutions où le diagnostic a été prononcé pourront vous aiguiller judicieusement pour éviter que l'usager ne soit abandonné du système, même momentanément. Il est conseillé de garder un dossier ouvert auprès d'eux car la condition du malade peut évoluer vite et nécessiter des soins qui dépassent les forces et les expertises des aidants naturels. Attention à la confusion si les institutions et le CLSC sont dans des territoires différents.

Règle générale au Québec, on peut recevoir des soins palliatifs dans quatre types d'établissements: en centre hospitalier (CH), en centre d'hébergement public mais également privé (CHSLD), dans des maisons de soins palliatifs (ressource communautaire partiellement financée par l'État), et finalement à domicile, supportés par les professionnels du CLSC de votre région ou par des organismes privés.

En Montérégie, on compte 11 CSSS. Chacun est en processus de combler un poste d'«Infirmière consultante en soins palliatifs». Elles auront comme mandat de contribuer au développement des soins palliatifs et soins de fin de vie dans leur sous région. Elles seront responsables de la coordination des services reliés aux personnes souffrant de cancer. Elles seront souvent sur la route et

Secteur	Lits en hôpital	Lits en CHSLD	Lits en communautaire
Pierre-Boucher	0	Ch.Lévis 0	Victor-Gadbois 12
Anna-Laberge	8	0	
Barry Memorial	0	Huntingdon 2	
Saint-Jean-sur-Richelieu	0	0	Partenariat public-privé Saint-Luc 15
Brome-Missisquoi-Perkins	1	0	
Granby	6	0	
Charles-Lemoyne	7	0	
Richelieu-Yamaska-Saint-Hyacinthe	des Érables 6	0	
Hôtel-Dieu de Sorel	0	Myosotis 5	
Suroît (Valleyfield)	0	Côteau-du-Lac 4	
Vaudreuil-Soulanges	0	3	
Total:	28	14	27

donc accessibles moins rapidement. Si vous n'obtenez pas de réponses satisfaisantes à la ligne Info Santé de votre CLSC, identifiez cette nouvelle ressource pour obtenir de l'aide.

Dans tous les cas et pour toutes les régions du Québec, il existe une adresse Internet qui permet de trouver les coordonnées du CLSC de «l'utilisateur», à l'aide de son code postal de résidence. Il faut comprendre que chaque CLSC couvre un territoire et qu'il a la responsabilité de sa population. Il peut difficilement accommoder des usagers provenant d'autres régions ***.

www.msss.gouv.qc.ca/reseau/info_sante.html

L'Info Santé CLSC de votre territoire ne remplace pas le 911 pour les urgences. C'est seulement la porte d'entrée pour obtenir des renseignements, de l'aide et des soins requis par la condition changeante de la personne malade.

J'attends votre aide pour recenser les ressources dans les autres régions du Québec.

Jean Guy Renaud,
Directeur général
Réseau de soins palliatifs du Québec.

* Rapport annuel de gestion, Montérégie 2007, Chap. 2.

** Site Internet de la Montérégie

*** Site Internet du MSSH

Note: Si vous identifiez des oublis dans cet article, veuillez contacter l'auteur afin que le site Internet du Réseau soit mis à jour pour aider la population à trouver les ressources nécessaires. ■

Numéros d'Info Santé pour votre région

CSSS Champlain	
CLSC ST-HUBERT	450 443-7475
CLSC SAMUEL-DE-CHAMPLAIN	450 445-4452
CSSS Haut-Richelieu / Rouville	
CLSC CHAMPAGNAT DE LA VALLÉE DES FORTS (Venise en Québec)	450 349-3000 450 244-5825
CLSC DU RICHELIEU (St-Césaire et Rougemont)	450 658-7561 450 460-4417 450 469-0269
CSSS du Haut-Saint-Laurent	
CLSC HUNTINGDON (St-Chrysostome)	450 264-6108 450 826-3161
CSSS de la Haute-Yamaska	
CLSC DE LA HAUTE-YAMASKA	450 375-1442
CSSS Jardins-Roussillon	
CLSC JARDIN DU QUÉBEC (Napierville)	450 454-4671 450 245-3336
CLSC CHÂTEAUGUAY	450 699-3333
CLSC KATERI	450 659-7661 poste 5
CSSS Pierre-Boucher	
CLSC SIMONNE-MONET-CHARTRAND	450 463-2850
CLSC LONGUEUIL-OUEST	450 651-9830
CLSC DES SEIGNEURIES Résidents du secteur St-Laurent du Fleuve	450 652-2917 1-888-277-2572
CSSS la Pommeraie	
CLSC DE LA POMMERAIE (Farnham, Bedford et les environs) (Cowansville et les environs)	450 293-3622 450 266-3622
CSSS Richelieu-Yamaska	
CLSC DES PATRIOTES (St-Bruno)	450 536-2572 450 461-1012
CLSC DES MASKOUTAINS	450 778-2572
CLSC DE LA MRC D'ACTON	450 546-2572
CSSS de Sorel-Tracy	
CLSC DU HAVRE	450 746-4545
CSSS du Suroît	
CLSC SEIGNEURIE DE BEAUHARNOIS	450 371-0143
CSSS Vaudreuil-Soulanges	
CLSC LA PRESQU'ILE (St-Polycarpe, Rigaud)	450 455-6171 450 265-3771 450 451-6609