PROPOSITIONS POUR UNE DEFINITION PSYCHANALYTIQUE DE L'ANGOISSE DE MORT

Stéphane Amar
Psychologue, PhD, France

Histoire d'une recherche de psychologie d'orientation psychanalytique en soins palliatifs

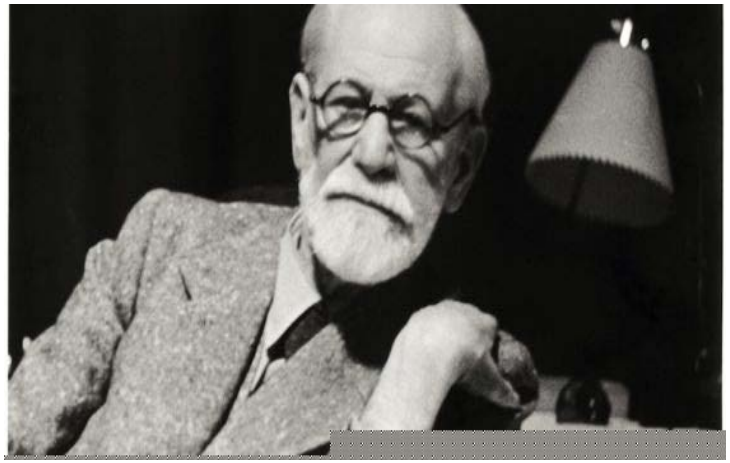
- Une expérience clinique d'une quinzaine d'années dans différentes structures de soins palliatifs
- Une orientation psychanalytique (encore la plus répandue en France...)
- → une questionnement clinique amenant à exhumer le concept d'angoisse de mort du point de vue de la métapsychologie
- → un travail de recherche doctoral soutenu en 2009 et un ouvrage paru en 2012

2e congrès international francophone de soins palliatifs

23e congrès du Réseau de soins palliatif du Québec

L'angoisse de mort en psychanalyse : Préalables théoriques

Les 2 principales affirmations freudiennes:



→ L'angoisse de mort (n')est (qu')un « *analogon de l'angoisse de castration* »

→ Il n'existe pas de représentation de *notre propre mort* dans l'inconscient

2e congrès international francophone de soins palliatifs

23e congrès du Réseau de soins palliatif du Québec

Quelques objections aux assertions de Freud

1) L'angoisse de mort est pourtant prévalente dans la vie même de l'homme Freud

2) A bien le lire, on retrouve de nombreuses nuances, voire des contradictions

Quelques exemples dans le propos de Freud

- « Le complexe de la mort » (L'homme aux rats, 1909)

- « Toutes les fois qu'il m'a été possible de pénétrer le mystère, j'ai constaté que le malheur auquel le malade s'attendait n'était autre que la mort » (Totem et tabou, 1913)

- « L'angoisse humaine » (L'avenir d'une illusion, 1927)

- Théorisation de la pulsion de mort en 1920, bien qu'elle ne le conduira pas à reconsidérer le statut de l'angoisse de mort

Les apports post-freudiens

1) La mort comme expérience “connue”

→ Equivalence symbolique fécès-mort (K. Abraham, 1924)

→ Les « angoisses disséquentes primitives » et « la crainte de l'effondrement » (D.W. Winnicott, 1956)

→ Menace identitaire archaïque (H. Searles, 1961)

2) « Une connaissance affective » de la mort

→ Le deuil de soi-même, Ch. David, 1996

Mélanie Klein (1932)

L'angoisse de mort est au fondement du développement psycho-affectif

- Elle est la réaction aux menaces de la pulsion de mort sur le Moi
- Un danger extérieur peut réactiver la menace interne

D'autres auteurs contemporains... «dissidents»

→ **Christian David**, Le deuil de soi-même, 1996

→ **Irvin Yalom**, *Thérapie existentielle* (1980, trad ; seulement en 2008 en français!)

→ **Franco De Masi**, Penser sa propre mort (2002, traduit en français en 2010)

2e congrès international francophone de soins palliatifs

23e congrès du Réseau de soins palliatif du Québec

Propositions (1)

- L'angoisse de mort relative à l'être / l'angoisse de castration à celui de l'avoir

- L'angoisse de mort renverrait au registre du besoin (du vital) / l'angoisse de castration à celui du désir (et du sexuel)

- L'angoisse de mort s'originerait dans les phases primitives (pré-oedipiennes) du registre de l'identité tandis que l'angoisse de castration est inhérente à l'Œdipe, et s'inscrit dans le registre de l'identification

Propositions (2)

→ Produit de l'action de la pulsion de mort opposée à la pulsion de vie

→ Penser plutôt cette angoisse en termes d'**ANGOISSE DE MOURIR**

→ Un versant positif : l'angoisse-signal attestant de l'action de la pulsion de vie

→ Un versant négatif : l'angoisse automatique attestant de la désintrication pulsionnelle et d'un débordement du Moi

Au-delà de l'intérêt théorique... la clinique ?

- L'angoisse de mourir n'est pas toujours consciente (# à la peur consciente) et se manifeste donc le plus souvent de façon indirecte (mécanismes de défense, symptômes...)
- Lui supposer une double valence positive ou négative permet d'accompagner avec discernement et respect de la vie psychique : l'expression de l'angoisse est aussi à entendre comme manifestation de vie
- L'angoisse de mourir au fondement de la psychopathologie de la vie quotidienne

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier: Stéphane Amar

☑ Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation