

2^e congrès
international
francophone
de soins palliatifs

23^e congrès du
Réseau de soins
palliatifs du Québec

5 au 7 mai 2013

Palais des congrès
de Montréal
Québec, Canada

www.aqsp.org
www.pluricongres.com/congresrspq



À la
rencontre
de nos
diversités :

vers des soins palliatifs pour tous

Évaluation de la douleur chez les personnes en
situation de handicap en phase palliative

-

Laetitia Probst / 06.05.2013

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Laetitia Probst



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou
potentiel en lien avec le contenu de cette
présentation

Photographie du comportement habituel de la personne en situation de handicap

Constat

Problématique observée :

- Difficulté à déceler les douleurs des personnes en situation de handicap.

Origines :

- Le vécu et la prise en charge de la douleur est différent pour chacun (personnes concernées, proches, professionnels);
- Les professionnels ont des avis divergents sur le comportement habituel de la personne en situation de handicap.

Conséquences :

- Prise en charge insuffisante de la douleur : traitements inadéquats ou inexistants ;
- Collaboration interdisciplinaire difficile.

Photographie du comportement habituel de la personne en situation de handicap

Pourquoi avoir créé ce document ?

Objectif principal :

- ✓ Avoir une référence en « situation calme » du comportement habituel de la personne permettant d'observer des changements d'attitude évoquant une éventuelle douleur.

Objectifs secondaires :

- Permettre aux personnes en situation de handicap, disposant de la capacité nécessaire, de décrire elles-mêmes leur comportement habituel ;
- Obtenir un consensus écrit sur le comportement habituel de la personne accompagnée.

Photographie du comportement habituel de la personne en situation de handicap

La photographie se présente sous trois versions :

- ❖ Version **01** : Personne ayant une indépendance totale
- ❖ Version **02** : Personne ayant un dépendance partielle
- ❖ Version **03** : Équipe interdisciplinaire (concernant la personne qui n'a pas la capacité de répondre)

Version 03 : Equipe interdisciplinaire

Photographie

Photographie du comportement habituel
de la personne en situation de handicap

ALIMENTATION

19. Quel est son niveau d'indépendance lors des repas ? Indépendance totale¹⁸ Besoin de supervision¹⁸
 Besoin de guidance¹⁸ Dépendance totale¹⁸
20. Quelle est la texture habituelle de ses aliments ? Normal Repas protégé
 Mangé mains Appareil masticateur
 Coupé Moxé
 Haché Lisse
21. Quels sont ses habitudes et comportements en lien avec l'alimentation ? (*appétit, préférences, etc.*)
22. Est-ce qu'il(elle) mâche ? Oui Non
23. Parvient-il(elle) à faire comprendre à son accompagnant :
Qu'il(elle) a faim ? Oui Non Préciser : _____
Qu'il(elle) a encore faim ? Oui Non Préciser : _____
Qu'il(elle) n'a plus faim ? Oui Non Préciser : _____
24. Epreuve-t-il(elle) la sensation de satiété ? Oui Non
25. Attend-il(elle) lorsque l'aliment est trop chaud ? Oui Non
26. S'alimente-t-il(elle) de façon compulsive ? Oui Non
Si oui, précisez : _____
27. A-t-il(elle) besoin de moyens auxiliaires ? Oui Non
(*assiettes creuses, tapis anti-glisser, etc.*)
Si oui, précisez : _____
28. Lui arrive-t-il de faire des fausses routes ? Cont. Fréqu. Occas. Non
(*passages d'aliments dans la trachée*)
29. A-t-il(elle) des restrictions dans son alimentation ? Oui Non
Si oui, lesquelles ?

HYDRATATION

30. Quel est son niveau d'indépendance en lien avec l'hydratation ? Indépendance totale¹⁸ Besoin de supervision¹⁸
 Besoin de guidance¹⁸ Dépendance totale¹⁸
31. Quelles sont ses habitudes et comportements en lien avec l'hydratation ? (*préférences, etc.*)
32. Parvient-t-il(elle) à faire comprendre à son accompagnant :
Qu'il(elle) a soif ? Oui Non Préciser : _____
Qu'il(elle) a encore soif ? Oui Non Préciser : _____
Qu'il(elle) n'a plus soif ? Oui Non Préciser : _____

07

(3), (4), (5), (8) - Se référer aux définitions en bas de page 5

SOMMAIRE DE LA PHOTOGRAPHIE

A	Motricité	02
B	Réactions motrices ou verbales	03
C	Tonus	03
D	Posture habituelle, position de confort	04
E	Moyens auxiliaires, prothèses, orthèses	04-05
F	Niveau d'indépendance dans les actes de la vie quotidienne	05-08
	La toilette	05-06
	Habillage	06
	Alimentation	07
	Hydratation	07-08
	Élimination	08
	Menstruation	08
G	Salivation, bouche sèche	09
H	Respiration	09
I	Sudation	09
J	Rythme de sommeil	09
K	Caractère général	09
L	Expressions du visage	09
M	Communication	10
N	Habitudes	10
O	Activités régulières importantes	10
P	Intérêt pour l'environnement social	10-11
Q	Orientation dans l'espace	11
R	Orientation dans le temps	11
S	Troubles du comportement	11
T	Cris, pleurs	11-12
U	Plaintes	12
V	Notion du danger	12
W	Capacité à se protéger	12
X	Gestion de la douleur et de la souffrance	12
Y	Acceptation des soins	13
Z	Informations pour une prise en charge en urgence	14

**Nombre d'établissements utilisant
ce document :**

10 établissements sur 15

**Certains établissements ont décidé
de le mettre en place :**

- pour l'ensemble des personnes accueillies
- uniquement pour les personnes ayant une fragilité dans leur santé
- uniquement pour les personnes âgées.

Photographie du comportement habituel de la personne en situation de handicap

Lorsque la photographie a été réalisée et que trois réponses données ne correspondent plus à l'état actuel de la personne en situation de handicap, il y a suspicion de douleur.

Pour le confirmer ou l'infirmier, une échelle d'évaluation de la douleur est à mettre en place le plus rapidement possible.

Ce document est donc un préalable utile à la mise en place d'échelles d'évaluation de la douleur.

Photographie du comportement habituel de la personne en situation de handicap

La photographie est une source d'informations :

Lors de situations palliatives

et

Hors situations palliatives

- Pour les professionnels qui ne connaissent pas la personne en situation de handicap ;
- Lors d'hospitalisations ;
- Lors d'un changement de lieu de vie ;
- Lorsque la personne n'arrive plus à communiquer verbalement.