

**2^e congrès
international
francophone
de soins palliatifs**

**23^e congrès du
Réseau de soins
palliatifs du Québec**

5 au 7 mai 2013

**Palais des congrès
de Montréal
Québec, Canada**

www.aqsp.org
www.pluricongres.com/congresrspq



Atelier E1 par le Dr A. Parot-Monpetit et
S. Mironnet, infirmière.

Modelage aux pierres chaudes en oncologie (France)

Déclaration des conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Dr Parot-Monpetit

Au cours des deux dernières années, j'ai eu ou j'ai, présentement, une affiliation, des intérêts financiers ou autres avec une entreprise commerciale ou je reçois une rémunération, des redevances ou des octrois de recherche d'une entreprise commerciale en lien avec le contenu de cette présentation :

Noms des entreprises	Type d'affiliation (Subvention, honoraires, conférenciers, actionnariat majoritaire, autres...)	Date

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Dr Parot Monpetit



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation

L'utilisation du modelage aux pierres chaudes en oncologie

- **HOT STONES THERAPY:**
technique ancestrale Navajos
- Vertus protectrices
(effet magique)
- Vertus curatrices:
techniques de massage classique avec huiles essentielles



- Utilisation de galets volcaniques de basalte noir comme outil de massage
- Bénéfice des massages démontré
- En France, 60% des patients atteints de cancer ont recours aux MAC : massages= 15% des MAC
- Massage aux pierres chaudes peu connu en médecine, proposé dans les SPA ou en instituts d'esthétique

Notre service:

- 45 lits pour la cancérologie avec 20 places en soins palliatifs (lits identifiés); collaboration de 2 structures privées, Centre d'Oncologie St-Yves et Clinique Océane (Vannes)
- Organisation spécifique des soins palliatifs pour une prise en charge **précoce et intégrée** à la prise en charge oncologique
- Développement des soins de support : soins dit de base + autres comme le modelage aux pierres chaudes

Atouts du modelage aux pierres chaudes en oncologie:

- Massage de relaxation **complémentaire** (≠ massage à but thérapeutique par le masseur-kinésithérapeute)
- Soin global (corps et esprit) : ↗ qualité de vie et bien-être (**soin d'accompagnement**)
- Pratique encadrée : infirmière formée → **sécurité**
- **Soin personnalisé**
- Intégration facile dans une **organisation pluridisciplinaire**
- **Résultats mesurables** (douleur, satisfaction du patient)
- Peu de contre-indications en palliatif
- Moyen de communiquer autrement

- Indications :
- relaxation
 - anxiété
 - douleur émotionnelle
 - perturbation image de soi
 - douleur sensorielle
 - troubles humeur
 - troubles sommeil
 - fatigue
 - difficultés relationnelles
 - souhait du patient...

→ Nombreuses indications en palliatif

Contre- indications:

- générales

Fièvre, infection, troubles circulatoires (phlébite, thrombose, varices), cardiaques, problèmes de peau, troubles neurologiques (douleurs neuropathiques, perte de sensibilité), diabète (+/-)

- spécifiques au cancer

Aplasie, épidurite, zones irradiées, nodules hypertrophiés, tumeur palpable.

→AVIS MEDICAL: TOUJOURS!

Contexte :

- Prestation proposée par une infirmière formée à cette technique et voulant apporter "une autre dimension" au soin
- Objectifs du modelage : → Relaxation
 - Antalgie
 - Réconciliation du patient avec son corps dans son volume et sa globalité
- Prise en compte du fait que la douleur cancéreuse est une douleur globale avec une prise en charge multidisciplinaire

Choix des patients :

- Existence d'un cahier d'inscription des patients par l'équipe pluridisciplinaire
- Staff d'oncologie hebdomadaire avec validation par le médecin référent



Étuve pour chauffer les pierres

2^e congrès
international francophone
de soins palliatifs

23^e congrès du Réseau de soins
palliatif du Québec

Déroulement :

- Rendez-vous fixé après accord du patient
- Soins de 45 mn au lit du patient
- Galets chauffés dans une étuve pour une température constante
- Huile de massage
- Zones de modelage adaptées à la pathologie et aux souhaits du patient
- Intervention de l'infirmière hors de son temps de travail et avec son propre matériel

Financement :

En 2011: subvention par l' association la Vannetaise pour la réalisation de 54 modelages (2500 euros)

En 2012: subvention par la même association+ prix Any d'Avray qui vont permettre la réalisation de 111 modelages (5000 euros)

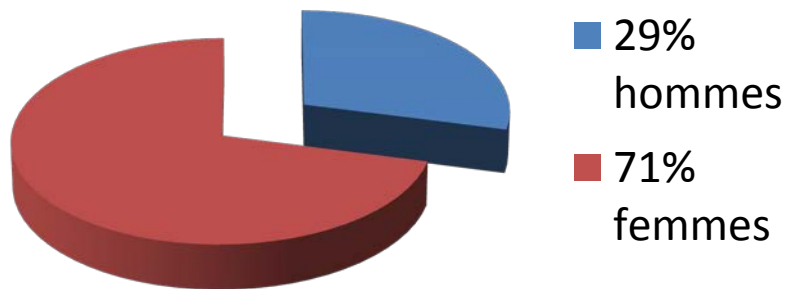


Clinique Océane de Vannes

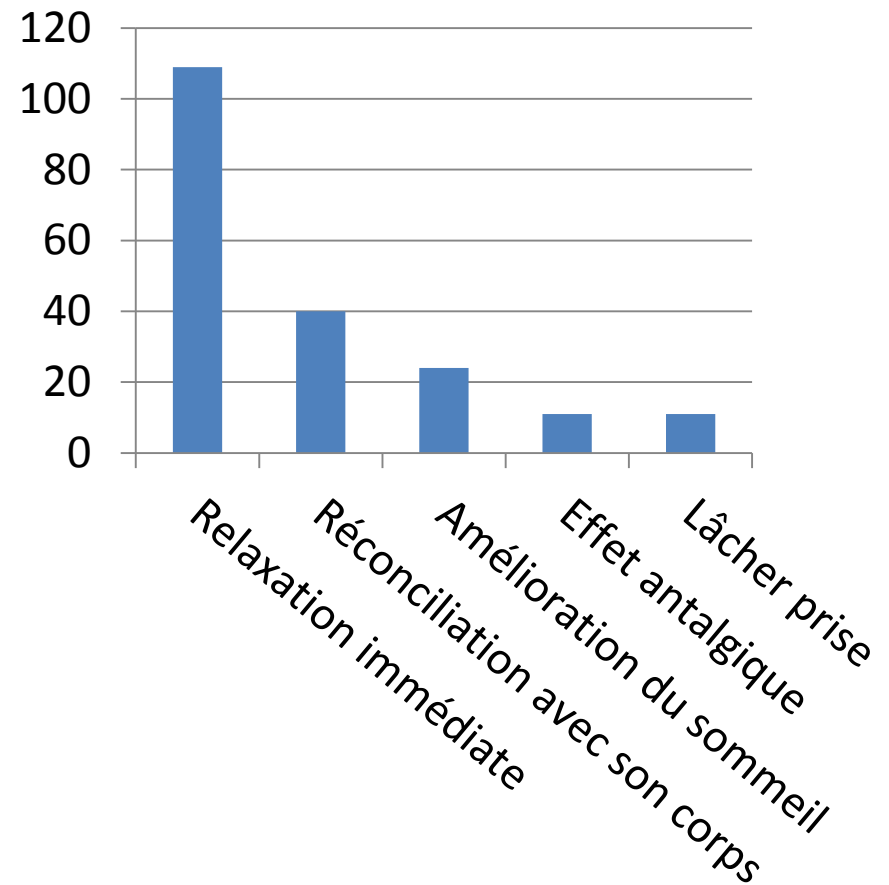
CLINIQUE OCEANE DE VANNES

Résultats 2012 sur les 111 modelages

Proportion Hommes/femmes



Bienfaits exprimés par le patient



Cas Concrets

M. C. né en 1935, atteint depuis 1995 d'un mélanome malin cervical avec des métastases ganglionnaires. En mars 2011, il y a eu une dissémination métastatique sous cutanée, osseuse et péritonéale. Lorsque je l'ai vu, il avait une fracture de l'humérus gauche et des parésies des membres inférieurs. Je lui ai fait un modelage en m'adaptant le plus possible à lui. A la fin du soin, Mr C pleurait en me disant qu'il se sentait bien dans son corps alors qu'auparavant il se sentait tout morcelé «compartimenté » par la maladie. Le soin lui a permis une réappropriation de son corps et de son identité au-delà de la maladie.

Mme J. née en 1946, atteinte d'un carcinome mammaire infiltrant et bilatéral depuis 1992.

En récurrence depuis 2005 ,présente des douleurs évolutives osseuses (Fémur g et vertèbres).

Je l'ai suivie au cours de son hospitalisation pour la radiothérapie, elle se sentait fragile comme du «papier de verre», et était très algique (EN à 5).

Elle s'est laissée aller à la détente et à sa grande surprise, elle avait moins mal et se sentait plus détendue dans son corps (EN à 2), à l'issue du soin .

Très bon soin avec un effet antalgique.

Les Limites:

- Certaines positions antalgiques rendent le modelage parfois difficile
- La durée de l'effet du modelage reste à évaluer
- Objectivation des résultats parfois difficile (anxiété, sommeil)
- Contre-indications spécifiques à l'oncologie
- Coût: besoins estimés à 5000 euros en 2012 pour 111 modelages (45 euros /soin); en institut: 75 euros /1h.

trouver des financements !

Conclusion:

- Notre expérience a montré l'utilité du modelage aux pierres chaudes en oncologie et en soins palliatifs
- satisfaction des patients
- Bonne intégration dans une organisation de soins de support
- Conditions / sécurité du soin:
 - * pratique par un professionnel de santé avec expérience de l'oncologie
 - * avis médical.

Annymonpetit@hotmail.fr smironnet@gmail.com