

Les soins palliatifs et le cancer : faits importants

Souvent méconnus ou incompris par les patients, les soins palliatifs sont des soins qui visent à soulager les symptômes des maladies graves comme le cancer. Ils peuvent être prodigués à n'importe quel moment au cours de la maladie d'une personne pour augmenter leurs confort (définition de l'*American Cancer Society*).

1. Quand donner des soins palliatifs aux patients? En fin de vie?

En fait les soins palliatifs doivent être présents **bien avant la fin de vie**. Plusieurs études ont démontrés les bénéfices d'intégrer les soins palliatifs dans les soins standards d'oncologie. Un récent rapport du Partenariat canadien contre le cancer¹ indique que l'intégration précoce des soins palliatifs chez les patients atteints de cancer entraîne non seulement une **amélioration de la qualité de vie** (meilleure maîtrise des symptômes, atténuation de l'anxiété et de la douleur, soutien accru quant à la prise en charge des besoins émotionnels, sociaux et spirituels), mais aussi une **plus grande satisfaction à l'égard des soins**. Dans certains cas, les soins palliatifs prolongent la survie.

Le saviez-vous?

D'après l'American Society of Clinical Oncology Clinical Practice, Les patients atteints d'un cancer avancé doivent recevoir des soins palliatifs spécialisés, tôt dans leur traitement, **parallèlement aux traitements actifs**.

2. Aujourd'hui les soins palliatifs sont-ils intégrés assez tôt pour les patients atteints de cancer au Canada?

Les patients qui pourraient tirer profit des soins palliatifs ne sont pas recensés, évalués et orientés assez tôt au cours de l'évolution de la maladie afin que les soins appropriés puissent être intégrés le plus tôt possible dans leur plan de soins, d'après le rapport du Partenariat canadien contre le cancer.²

¹ Partenariat canadien contre le cancer, «soins palliatifs et fin de vie : rapport sur le rendement du système de lutte contre le cancer», septembre 2017.

² idem

3. Les soins palliatifs sont-ils une spécialité bien reconnue au Canada?

A votre avis :
Les soins palliatifs sont-ils une **spécialité médicale reconnue** au Canada et aux États-Unis?

La réponse est non, les soins palliatifs ne sont pas reconnus comme spécialité médicale. Par contre, des **formations de qualité** existent pour les professionnels de santé qui s'intéressent à ce domaine.

4. Connaissez-vous les grands principes des soins palliatifs ?

Les soins palliatifs sont l'ensemble des soins actifs et globaux dispensés aux patients atteints d'une maladie avec un pronostic réservé. Au cours de cette période de vie, les principes essentiels sont:

- L'atténuation de la douleur et **l'augmentation du confort**;
- Le **soulagement des autres symptômes physiques**;
- L'**accompagnement**, l'aide psychologique et spirituelle, l'attention à la famille.

Les soins palliatifs offrent un système de soutien pour permettre aux patients de vivre aussi activement que possible jusqu'à la fin et aux proches de composer avec la maladie du patient et la période de deuil.

...Refuseriez-vous des soins qui améliorent le bien-être et la qualité de vie ?

A propos de l'AQSP : L'Association québécoise de soins palliatifs est un carrefour d'échange, de réflexion et d'information pour les intervenants, les professionnels, les bénévoles et la communauté en terme de diffusion, de promotion, de formation, de soutien et de recherche en soins palliatifs.

Pour en savoir plus visiter www.aqsp.org
Contactez-nous à info@aqsp.org