

Dans cette fiche, vous trouverez les informations essentielles pour mieux comprendre les soins palliatifs.

LES SOINS PALLIATIFS : C'EST QUOI?

Les soins palliatifs sont l'ensemble des soins actifs et globaux dispensés aux patients atteints d'une maladie avec une espérance de vie limitée. Au cours de cette période de vie, les soins palliatifs ont pour objectif:

- **L'atténuation de la douleur et le souci du confort;**
- Le **soulagement** des autres symptômes physiques;
- **L'accompagnement**, le support psychologique et spirituelle, l'attention aux proches

LES SOINS PALLIATIFS : C'EST POUR QUELLES MALADIES?

Si vous êtes atteint de **cancer**, de **maladie cardiaque**, de **maladie pulmonaire**, **rénale** ou de **maladie neurodégénérative**, que la maladie est à un **stade incurable** vous avez le droit de recevoir des soins palliatifs.

Lorsque le contrôle des symptômes, votre confort physique et votre équilibre psychologique deviennent la priorité, les soins palliatifs peuvent vous aider.

LES SOINS PALLIATIFS : C'EST QUAND?

| Pendant le traitement curatif | Lorsque la maladie est incurable et que vous ne pouvez plus guérir | En fin de vie |
|---|--|---|
| Dans les stades avancés d'une maladie chronique, les soins palliatifs peuvent apporter des bénéfices pour les patients lorsqu'ils sont utilisés en parallèle des traitements curatifs, cela a notamment été démontré par des études en ce qui concerne les patients atteints de cancer. | Lorsque la personne malade ne peut plus guérir ou qu'elle renonce volontairement à recevoir des soins curatifs, les soins médicaux et infirmiers ont pour objectif principal de soulager la douleur et les autres symptômes d'inconfort. | Les soins palliatifs de fin de vie sont administrés lorsque la maladie est estimée être dans le dernier mois de son parcours. À ce stade, la mort est proche et des soins plus soutenus sont nécessaires pour que le patient et les proches soient bien accompagnés dans cette étape difficile. |

LES SOINS PALLIATIFS : C'EST OÙ?

À l'hôpital


À domicile

Dans une unité de soins palliatifs


Dans une maison de soins palliatifs

En CHSLD


Presque chaque hôpital du Québec offre les services d'une équipe de soins palliatifs comprenant un médecin, une infirmière et un travailleur social. Peuvent se joindre à cette équipe un psychologue, des intervenants spirituels, des bénévoles etc...

 *Note : vous pouvez faire la demande pour rencontrer l'équipe de soins palliatifs si vous êtes atteint d'une maladie grave et incurable à un stade avancé, que vous êtes mal soulagé et/ou que vous avez fait le choix de cesser tous les traitements curatifs.*


Les CLSC du Québec offrent pour la plupart des services de soutien à domicile, certains offrent aussi des services à domicile spécialisés en soins palliatifs.

 *Note : vous pouvez contacter l'accueil santé de votre CLSC et demander quels services sont offerts dans votre région.*

Plusieurs hôpitaux ont aussi une unité de soins palliatifs où des soins spécialisés sont administrés lorsque la fin de la vie approche. Ce sont des unités spécifiques avec des lits dédiés aux soins palliatifs et à l'accompagnement.

 *Note : Les lits des unités de soins palliatifs sont réservés aux cas les plus complexes et difficiles.*

Une maison de soins palliatifs est un lieu où sont donnés des services spécialisés et adaptés en soins palliatifs dans un environnement familial et chaleureux. On y reçoit des patients atteints de maladie grave et incurable au stade terminal de leur maladie. On y retrouve médecins, personnel infirmiers, préposés, autres professionnels, bénévoles et équipe de soutien. Les services y sont gratuits.

 *Note : Les maisons de soins palliatifs desservent généralement la population de leur région, et accueille des patients ayant moins de 3 mois d'espérance de vie. Consulter notre bottin sur le site www.aqsp.org pour localiser une maison près de chez vous.*

Les centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD), offrent aussi des soins palliatifs aux personnes en perte d'autonomie.