

LE BILAN DE VIE

Un outil d'accompagnement



29^e congrès annuel
 **AQSP**
Association québécoise
de soins palliatifs

8, 9 et 10 mai 2019
DoubleTree
par Hilton Montréal

www.pluricongres.com/aqsp2019

ABSENCE DE CONFLIT D'INTÉRÊT



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation.

Mme Janine Roy, conférencière

Mme Armelle Deschamps, conférencière

**Fédération du
Mouvement Albatros du Québec**

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Objectifs :

- ✓ Développer ses connaissances quant au processus de bilan de vie chez les personnes en fin de vie
- ✓ Connaître des moyens pour accompagner une personne dans son bilan de vie
- ✓ Amorcer une réflexion sur son propre bilan de vie

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Le bilan de vie consiste à revoir son passé dans son ensemble en incluant les situations agréables et celles plus désagréables. Cela permet de donner une signification à sa vie, de mieux se connaître comme personne unique et de développer des projets de vie. Le récit de vie introduit donc une dynamique particulière entre le passé le présent et le futur.

En contexte d'accompagnement, le bilan de vie se traduit en un récit de vie qui permet une « pratique de reconstitution détaillée de l'histoire familiale et personnelle d'une personne afin d'élucider, de clarifier le sens, au regard de cette histoire, d'une difficulté existentielle pour laquelle le sujet veut être aidé » (Poncelet, 2008, p.311)

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Lors des différents stades de développement :

- ✓ 30 ans
- ✓ 40 ans
- ✓ 65 ans

Lors de situations particulières :

- ✓ Maladie
- ✓ Déménagement, rupture amoureuse, perte d'emploi, naissance d'un enfant, retraite, etc.

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Pourquoi

est-ce important de faire
un bilan en fin de vie ?

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Où
en suis-je avec
mon bilan de vie ?
(exercice)

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Réactions existentielles :

- ✓ La personne accepte sa vie à laquelle il donne un sens et s'adapte à son vieillissement
- ✓ La personne juge de manière négative son parcours de vie, est amer, désespéré et éprouve des regrets et des ressentiments
- ✓ La personne ne fait pas son bilan de vie
- ✓ La personne traverse une période de crise avec des périodes d'inconforts, d'ambivalence et de conflits






LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Quels sont
les facteurs favorisant un bon
accompagnement dans le bilan de vie ?

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Ligne de vie :

Âges et événements marquants de la vie :

	Année		Année		Année		Année		Année
	Événements :		Événements :		Événements :		Événements :		Événements :
	---		---		---		---		---
	---		---		---		---		---

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Quels sont
vos sentiments lorsque
vous regardez votre ligne de vie?

Quels sont
les évènements à ajouter
pour les années à venir?

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Objectifs :

- ✓ Développer ses connaissances quant au processus de bilan de vie chez les personnes en fin de vie
- ✓ Connaître des moyens pour accompagner une personne dans son bilan de vie
- ✓ Amorcer une réflexion sur son propre bilan de vie

LE BILAN DE VIE, un outil d'accompagnement

Notes bibliographiques :

Gaudreau, Ève (2013), Atelier sur le bilan de vie. Mouvement Albatros, Voilier d'Amos.

Poncelet V. (2008), Récit de vie et aide thérapeutique. Découverte des potentialités thérapeutiques du récit de vie à partir d'une pratique de recherche, Toulouse, Érès.

MERCI

DE VOTRE PARTICIPATION ET BON CONGRÈS !

Janine Roy et Armelle Deschamps

Fédération Mouvement Albatros du Québec

mouvementalbatros.org

Info@mouvementalbatros.org

1 800 375-8533