



Association québécoise
de soins palliatifs

les soins palliatifs

les soins palliatifs:

le souci du confort et du bien-être

Ce dépliant de l'Association québécoise de soins palliatifs vise à vous renseigner sur ce que les soins palliatifs peuvent vous apporter.

Au Québec, c'est la *Loi concernant les soins de fin de vie* qui encadre les soins palliatifs. Cette loi assure le droit d'accéder à des soins palliatifs de qualité et à un accompagnement adapté à la situation particulière de la personne malade et de ses proches.

les soins palliatifs:

c'est quoi ?

L'Organisation mondiale de la santé définit la philosophie des soins palliatifs comme étant « une approche pour **améliorer la qualité de vie de toutes personnes confrontées aux problèmes liés à des maladies potentiellement mortelles ainsi que leurs familles. Ils préviennent et soulagent les souffrances** grâce à la reconnaissance précoce, l'évaluation correcte et le traitement de la douleur et des autres problèmes, qu'ils soient d'ordre phy-

sique, psychosocial ou spirituel. [...] **Ils offrent un système d'appui pour aider les patients à vivre aussi activement que possible jusqu'au décès.** »

Les soins palliatifs visent à **améliorer le confort physique et le bien-être de la personne malade.** L'objectif n'est pas tant de guérir que d'**intervenir de façon à ce que la personne malade puisse continuer à vivre** et en éprouver des satisfactions.

pour qui ?

Les soins palliatifs s'adressent aux personnes atteintes de cancer, de maladie cardiaque, pulmonaire, rénale, neurodégénérative, ou toute autre maladie incurable.

Ce sont également des soins qui s'adressent aux proches de la personne malade. Les soins palliatifs offrent **du soutien, de l'accompagnement psychosocial et du répit**, dans toutes les phases de la maladie et du deuil.

les soins palliatifs:

c'est quand ?

1 Pendant les traitements curatifs (les soins palliatifs précoces ou l'approche palliative intégrée)

Dans les stades avancés d'une maladie chronique, les patients peuvent déjà recevoir des soins palliatifs tout en recevant des traitements qui visent à ralentir la progression de la maladie de façon à atténuer les effets désagréables de certains symptômes. Il est important que les personnes at-

teintes de maladies incurables et leurs proches abordent ce sujet avec leur équipe soignante, pour s'assurer de recevoir l'aide nécessaire en fonction des besoins de la personne malade et de ses proches, ainsi que les informations pour réagir aux urgences et éviter l'épuisement.

2 Lorsque la maladie est avancée et qu'il n'existe plus de traitement curatif

Lorsque la personne malade ne reçoit plus de traitements pour ralentir la progression de la maladie ou renonce volontairement à en recevoir, les soins

palliatifs se déploient en fonction de l'intensité des besoins afin d'offrir des soins de confort adaptés à la condition de la personne.

3 En fin de vie

Les soins palliatifs de fin de vie sont prodigués lorsque la personne malade est dans le dernier mois ou les derniers jours de son parcours. À ce stade, le pronostic est très sévère et le confort de la personne malade demeure, plus que jamais, la préoccupation majeure de l'équipe de soins. C'est une période


au cours de laquelle il y a intensification des besoins et des soins. La personne malade ainsi que la famille et ses proches sont accompagnés durant ces moments difficiles.

comment obtenir des soins palliatifs?

Le médecin, une infirmière ou tout autre soignant peuvent faire la démarche auprès de l'équipe soignante pour demander une consultation auprès de l'équipe de soins palliatifs. Les besoins de la personne malade sont évalués, en plus de l'estimation de l'évolution probable de sa maladie jusqu'à son décès.

quelles sont les valeurs fondamentales de l'approche palliative ?

L'approche palliative s'appuie sur des valeurs fondamentales:

- 
- La reconnaissance du caractère unique de chaque personne, de la valeur de la vie et du caractère inéluctable de la mort;
 - L'importance de respecter et d'honorer la dignité de chaque personne;
 - La participation de la personne à toute prise de décision la concernant. À cette fin, toute décision devra recevoir son consentement libre et éclairé et se prendre dans le respect de son droit à l'auto-détermination. Selon sa volonté, elle peut être informée sur son état et ses décisions seront respectées.
 - Le droit à des services de qualité de la part du personnel soignant. Ces soins doivent être respectueux des valeurs de la personne et de ses proches et doivent tenir compte de leur culture, de leurs valeurs et de leurs croyances.

les soins palliatifs: c'est où?

Presque chaque CISSS et CIUSSS du Québec sont dotés d'une équipe de soins palliatifs comprenant un(e) médecin spécialisé en soins palliatifs, un(e) infirmier(e) et un(e) travailleur(e) social(e). Certaines équipes bénéficient de la présence d'un(e) psychologue, un(e) intervenant(e) en soins spirituels, un(e) pharmacien(ne), des bénévoles, etc. Plusieurs hôpitaux ont aussi

une unité de soins palliatifs où des soins spécialisés sont administrés lorsque la fin de vie approche. Certains centres offrent un service de consultation, où l'équipe de soins palliatifs conseille l'équipe traitante lors d'une hospitalisation, et peuvent parfois proposer des cliniques externes spécialisées pour les patients à domicile qui en ont besoin.

À domicile

À l'hôpital

Dans une maison
de soins palliatifs

En CHSLD

Les CLSC offrent pour la plupart des services de soutien à domicile et certains offrent aussi des services à domicile spécialisés en soins palliatifs. Vous pouvez contacter l'accueil santé de votre CLSC et demander quels services sont offerts dans votre région.

Les Centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) fournissent aussi des soins palliatifs aux résidents dont l'état le requiert.

Une maison de soins palliatifs est un lieu où sont donnés des services spécialisés et adaptés en soins palliatifs dans un environnement chaleureux. On y reçoit des patients atteints de maladie grave et incurable au stade avancé de la maladie. On y retrouve médecins, personnel infirmiers, préposés, bénévoles et équipe de soutien. Les services y sont gratuits. Les maisons de soins palliatifs desservent généralement la population de leur région, et accueille des patients ayant un pronostic de moins de 3 mois. Consultez notre bottin sur le site de l'AQSP pour localiser une maison près de chez vous.

L'Association québécoise de soins palliatifs (AQSP)

L'AQSP est une organisation à but non lucratif qui mobilise les médecins, les professionnels, les bénévoles et la population autour de l'accès à des soins palliatifs de qualité dans l'ensemble du Québec. L'Association regroupe plus de 600 membres constituant un réseau d'intervenants, de bénévoles et de professionnels, tous unis pour former une équipe multidisciplinaire dont le patient et ses proches font partie.

Notre vision:

Exercer un leadership efficace et respecté reconnu sur le développement et l'organisation des services en soins palliatifs au Québec.

Notre mission:

Être un carrefour d'échange, de réflexion et d'information pour les intervenants, les professionnels, les bénévoles et la communauté en terme de diffusion, de promotion, de formation, de soutien et de recherche en soins palliatifs.

quels services sont offerts par l'AQSP?

L'AQSP est un organisme de bienfaisance dont l'objectif est de promouvoir les soins palliatifs au Québec. Nous ne fournissons pas directement de soins aux patients, mais tout au long de l'année nous :

- organisons le congrès annuel de l'AQSP pour les professionnels et bénévoles en soins palliatifs
- diffusons des formations en soins palliatifs aux professionnels et bénévoles, via notre site internet et notre Infolettre
- informons la population sur les soins palliatifs et sur les ressources communautaires existantes, avec notre site internet, notre Bulletin, et nos médias sociaux
- agissons comme collaborateurs auprès des décideurs et des acteurs du milieu, afin d'améliorer l'accès à des soins palliatifs de qualité sur tout le territoire.
- soutenons la recherche en soins palliatifs, notamment en donnant une bourse annuelle de 5000 dollars et en diffusant des travaux de recherche

comment pouvez-vous nous soutenir?

En devenant membre

Devenez membre de l'AQSP en vous inscrivant sur notre site. Vous recevrez des avantages exclusifs comme notre Infolettre mensuelle. Vous pourrez également avoir un rôle actif dans l'un de nos comités si vous souhaitez vous engager davantage.

En faisant un don

Vous souhaitez aider la cause des soins palliatifs au Québec et soutenir l'Association dans sa mission? Vous pouvez nous faire un don via le formulaire disponible sur notre site: www.aqsp.org



Association québécoise
de soins palliatifs

Casier postal 321
succ. Bureau chef
Granby, QC J2G 8E5

Pour en savoir plus et nous
suivre sur les médias sociaux
www.aqsp.org

Courriel
info@aqsp.org

Facebook
[/aqsp.org](https://www.facebook.com/aqsp.org)

LinkedIn
[/association-quebecoise-de-soins-palliatifs](https://www.linkedin.com/company/association-quebecoise-de-soins-palliatifs)