30e congrès annuel

AQSP

Association québécoise
de soins palliatifs

La bienveillance au cœur de l'action

Les soins palliatifs
cours de base

Déclaration des conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier: __Justine Farley_____

En relation ou non avec le contenu de cette présentation, j'ai eu au cours des deux dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou de tout ordre avec une société à but lucratif **ou** j'estime que je dois divulguer à l'auditoire un intérêt ou une orientation particulière, non pécuniaire.

Noms des entreprises	**Type d'affiliation** (Subvention, honoraires, conférenciers, actionnariat majoritaire, autres…)	**Date**
Aucune intérêt financier		

Participations qui modulent ma pensée, mon savoir

- L'Association québécoise de soins palliatifs
- L'Association canadienne de soins palliatifs
- Société québécoise des Médecins en soins palliatifs
- Société canadienne des Médecins en soins palliatifs
- Comité de programme du congrès international de soins palliatifs de McGill
- Coalition québécoise des soins palliatifs
- Palli-Science
- Pallium
- Réseau québécois de recherche en soins palliatifs
- Institut de soins palliatifs de Montréal
- Mon conjoint, Pierre Deschamps est member de la Commissions des soins de fin de vie

Cours de base en soins palliatifs

- Première partie:
  - Les soins palliatifs, philosophie et approche
  - Les symptômes digestifs
  - La douleur
  - Les symptômes respiratoires
  - La fin de vie
  - L'approche palliative intégrée

Cours de base en soins palliatifs

- Deuxième partie en 2022*
  - La fin de vie à domicile
  - L'anxiété, la dépression
  - Les conversations essentielles
  - Les urgences en soins palliatifs
  - « petits symptômes » inconfort majeur

  * sujets à confirmer

Nos racines, nos approches

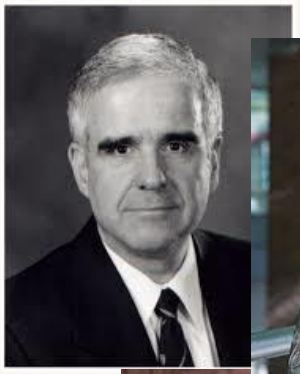
La notion de douleur totale

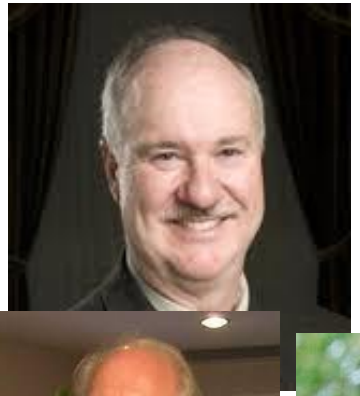
Dame Cicely Saunders

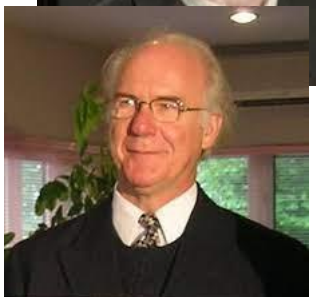
- La douleur affecte tous les aspects de la vie
  - Physiques
  - Psychologiques
  - Sociales
  - Spirituels
  - Financiers
  - …..

La douleur totale

En 1969, Dr Kubler-Ross nous éveillait à ce que vivent les personnes en fin de vie et aux différentes étapes du deuil







Au Québec

Ils ont façonnés les soins palliatifs au Québec en étant des pionniers dans leur domaine respectif

Une définition

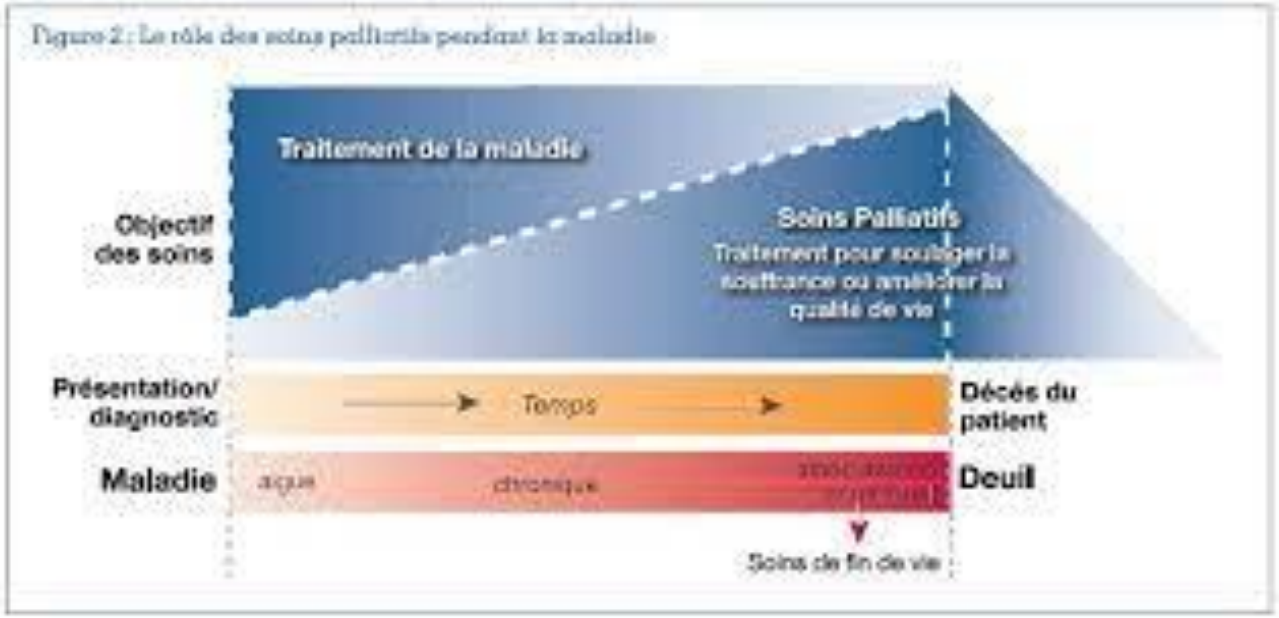
- Les **soins palliatifs** améliorent la qualité de vie des patients et de leur famille confrontés aux problèmes associés à des maladies potentiellement mortelles, qu'ils soient d'ordre physique, psychosocial ou spirituel.

OMS 5 août 2020

Les soins palliatifs

- Ils préviennent et soulagent les souffrances grâce à la reconnaissance précoce, l'évaluation correcte et le traitement de la douleur et des autres problèmes, qu'ils soient d'ordre physique, psychosocial ou spirituel.

2020 OMS



Le modèle médical

Les soins palliatifs approchent les symptomes et autres problemes de façon holistique

Un nouveau modèle médical

Objectif

- L’objectif des soins palliatifs est d’obtenir, pour les patients et leurs proches, la **meilleure qualité de vie possible**. Les soins palliatifs sont organisés et dispensés grâce aux efforts de collaboration d’une **équipe multidisciplinaire incluant les bénévoles, le patient et ses proches**. La plupart des aspects des soins palliatifs devraient également être offerts plus tôt au cours de la maladie, parallèlement aux traitements curatifs.

Les soins palliatifs

- Une éthique de soins
- Une approche, des compétences
- Un savoir, une science

Une éthique de soins

- Du bénévole aux professionnels de la santé, tous les intervenants partagent une même éthique basée sur:
  - Le respect de la personne
  - La bienveillance, la bienfaisance
- ….approche attendue de tous les professionnels de la santé et les bénévoles

- “Dignity and the essence of medicine: the A, B, C and D of dignity conserving care”
  - Attitude
  - Behavior (comportement)
  - Compassion
  - Dialogue

- Harvey Chochinov
  - BMJ 2007

Une approche, des compétences

- Accepter et planifier la fin de vie et son cheminement vers la mor
- Se préoccuper des sentiments de perte et de deuil pendant l'expérience de la maladie et après
- Planifier les soins futurs
- Diminuer la souffrance
- Donner un sens à la vie qui restee
- Donner de la vie aux jours

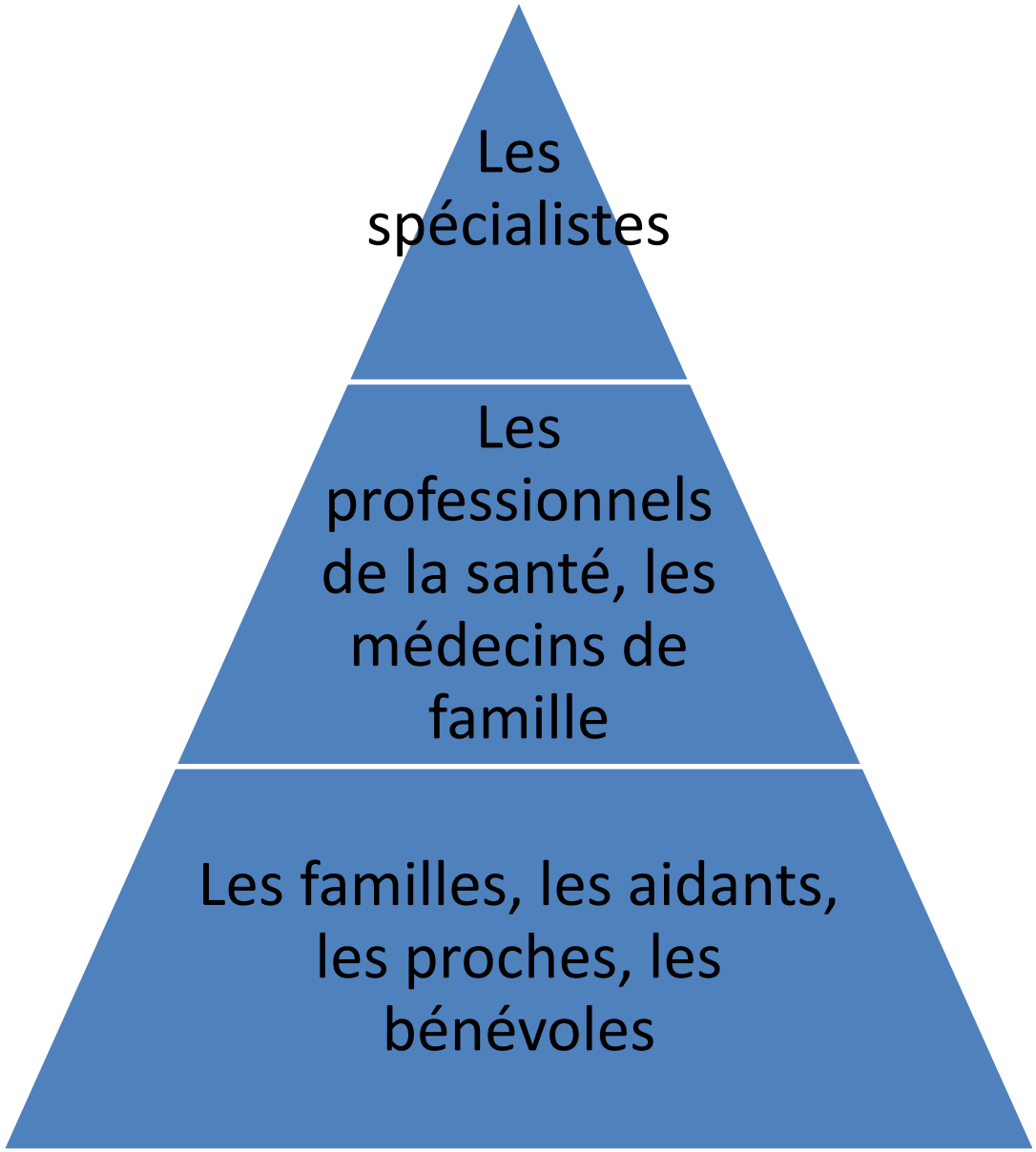
Une approche, des compétences

- Communication de qualité: écoute attentive et respectueuse, des informations accessibles selon les besoins des patients, de leurs proches
- Approche interdisciplinaire, compétente
- Approche individualisée, éloigner des dogmes,
- Utilisation individualisée des lignes directrices

Un savoir, une science

- Connaissances précises:
  - Chaire de recherche scientifique et médicale
  - Publications scientifiques psychosociales et spirituelles
  - Enseignement à tous les niveaux, incluant le milieu universitaire
  - Normes de pratique
  - Habiletés particulières.
  - Une spécialité reconnue aux États-Unis, en Europe, au Canada, sauf au Québec
  - Reconnue en sciences infirmières, en médecine, en psychologie (psychooncologie)

Hiérarchie des soins



Les soins palliatifs

«Un esprit scientifique avec l'amitié au cœur »

Dame Cicely Saunders