

Traitement de la douleur chez les personnes âgées pour leur permettre de garder leur autonomie

Auteur : Dr Gilbert Blaise

Affiliation : DGB Therapeutics Inc. , Montréal, Qc

Introduction

Les personnes âgées souffrent plus de douleur chronique que le reste de la population, on leur prescrit des médicaments qui ont des effets secondaires souvent intolérables qui empêchent de traiter efficacement la douleur, la douleur mal contrôlée ou les effets secondaires des médicaments peuvent entraîner la perte d'autonomie et parfois le décès.

Méthodes

Nous avons développé un mélange analgésique composé de 5 substances qui agissent sur différentes voies pharmacologiques de la douleur, le résultat global est additif, la dose de chaque médicament peut être réduite tout en gardant un excellent effet antalgique et en réduisant les effets secondaires.

Le mélange composé des médicaments suivants :bupivacaine, naloxone, ketamine, morphine, clonidine.

Ce mélange est présenté sous une forme liquide qui peut être injecté, perfusé ou pulvérisé par voie nasale. Nous avons aussi un crème analgésique pouvant être appliquée sur une surface douloureuse.

Nous présentons le cas d'une patiente âgée de 60 ans souffrant de migraine chronique et de douleur neuropathique à la main gauche suite à l'amputation traumatique de 2 doigts et le développement d'un syndrome douloureux régional complexe ne répondant nullement aux analgésiques habituels.

Une seule application nasale du mélange a supprimé les migraines et la douleur neuropathique à la main pour 3 semaines, cet effet s'est reproduit par les applications suivantes.

Résultats

Après le traitement, la patiente a signalé une diminution de la douleur à la main, qui est passée d'une intensité de 7 à 0 après une heure, et a été traité par application topique de la formulation à partir de ce moment-là. La douleur est restée à une intensité de 0 sur une échelle de 10 pendant une période de 20 jours. Le patient n'a pas eu de migraine pendant une période de 3 semaines sans traitement et aucun zumatryptan n'a été utilisé. Un deuxième traitement avec la formulation intranasale a été effectué plusieurs mois plus tard, démontrant une efficacité équivalente. Aucun effet secondaire remarquable n'a été signalé.

Discussion

Le traitement de la douleur chronique est un des problèmes médicaux le plus complexe et le plus coûteux pour le monde occidental, ce déficit est particulièrement marqué pour les personnes âgées et les patients souffrant de cancer en phase terminale ou de douleurs neuropathique suite au thérapeutique anti-néolasique. Les comorbidités liées à l'âge, la polymédication

et les changements physiologiques chez les personnes âgées limitent l'utilisation libérale des opioïdes systémiques et la prescription d'AINS. Un médicament analgésique composé de plusieurs médicaments ayant un effet additif est un bon analgésique avec des effets secondaires mineurs. L'application nasale et topique sont faciles et leur effet est rapide et médié par plusieurs voies d'absorption.

Références

1. Huang YL, Tsay WI, Her SH, Ho CH, Tsai KT, Hsu CC, Wang JJ, Huang CC. Chronic pain and use of analgesics in the elderly: a nationwide population-based study. *Archives of Medical Science: AMS*. 2020;16(3):627.
2. Abd El-Rahman AM, Mohamed AA, Mohamed SA, Mostafa MA. Effect of intrathecally administered ketamine, morphine, and their combination added to bupivacaine in patients undergoing major abdominal cancer surgery a randomized, double-blind study. *Pain Medicine*. 2018 Mar 1;19(3):561-8.
3. Aman MM, Mahmoud A, Deer T, Sayed D, Hagedorn JM, Brogan SE, Singh V, Gulati A, Strand N, Weisbein J, Goree JH. The American Society of Pain and Neuroscience (ASPN) best practices and guidelines for the interventional management of cancer-associated pain. *Journal of Pain Research*. 2021; 14:2139.
4. Zhang H. Cancer Pain Management—New Therapies. *Current Oncology Reports*. 2022 Jan 26:1-4.