



soins palliatifs :

repères
dans une société
en changement

 AQSP
Association québécoise
de soins palliatifs

35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

L'hypnose médicale au cœur de mon urgence
Cas clinique

Nathaly St-Pierre Bc.S.inf/ASI

Urgence, Hôpital Honoré-Mercier, CISSS Montérégie-Est



soins palliatifs :

repères
dans une société
en changement

 AQSP
Association québécoise
de soins palliatifs

35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

**Aucun conflit d'intérêt ni d'utilisation de l'IA
en lien avec cette présentation**



Il est temps de me présenter davantage

Nathaly St-Pierre

- ❖ Assistante supérieur immédiat/Bc.S.inf/Urgence/HHM/CISSSME depuis 20 ans
- ❖ Microprogramme : la relève des cadres 1^{er} cycle en gestion de la santé
- ❖ Formation accompagnement FDV 1^{er} cycle
- ❖ Formation de base en PNL
- ❖ Formation en hypnose médicale et hypnose FDV
- ❖ Membre de l'OIIQ

Et pour un court instant, j'aimerais vous faire découvrir mon univers bien particulier, celui dans lequel j'exerce ma profession depuis plus de vingt ans.

La salle d'urgence...

Et surtout, comment suis-je arrivé à introduire l'hypnose médicale et FDV à l'urgence

Vous êtes prêt à le découvrir?

Vous êtes installé confortablement?

Prêt à voyager avec moi?

Alors, allons-y... maintenant...

Dans 3...2...1...



...Qu'en est-il lorsqu'elle se retrouve dans un milieu où l'urgence hospitalière est souvent synonyme de stress, de douleur et de rapidité d'intervention? Comment incorporer l'hypnose en contexte de soins dans nos salles d'urgence

*Une façon différente d'accueillir la personne dans son intégralité
avec bienveillance et en toute sécurité*

C'est le transporter...

Dans un état favorable au changement

De changer la perception de ce qu'il vit dans le moment présent

D'enrichir l'expérience vécue dans le ici et maintenant...

En lui permettant une participation active à ses soins.

Un jour j'ai rencontré cet homme...

H 67 ans

Adénocarcinome pancréatique avancé

Se présentant à l'urgence pour diminution de son état général

Perte de poids importante

Douleur épigastrique et abdominale

Teint ictérique

Diarrhée et nausées importantes

Pronostic sombre

Cas clinique:

- ❖ Patient arrivé à l'urgence pour diminution de son état général et de douleur abdominale et épigastrique importante
- ❖ Épuisement face à la maladie et de la douleur intense ressentit malgré la médication
- ❖ État émotionnel général perturbé
- ❖ Détresse psychologique en lien avec l'annonce de son état de santé et du pronostic sombre suite à la visite médicale au chevet
- ❖ Anxieux face à la mort mais prend la décision vers des soins de confort malgré tout

Première contact...

- ❖ Ouverture face à l'hypnose et recueil d'informations

Première rencontre... LA SEULE RENCONTRE...

Connaître cet homme au-delà de la maladie

Comment faire en une seule séance?

CRÉER UN LIEN EST-CE POSSIBLE... EN SI PEU DE TEMPS?

Que vit-il en ce moment ?

En quoi l'hypnose peut-il l'aider?

Comment se sent-il face à son pronostic?

Comment lui apporter une certaine sérénité?

Par un SIMPLE dernier moment sur son lac

Séance d'hypnose

- ❖ Explications du déroulement de la séance
- ❖ Musique douce installé
- ❖ Induction : patient réceptif et entre dans un état de conscience modifié par une relaxation profonde
- ❖ Suggestion de marcher vers un sentier menant à son lac en toute sécurité ou il pourra tout au long du chemin déposer ce qui le pèse (*peur anxiété regret sensation inconfortable*)
- ❖ Image d'un sac à dos lourd et de bancs tout le long du chemin
- ❖ Chaque arrêt lui permet de déposer et d'alléger son sac de plus en plus
- ❖ A chaque arrêt son faciès est différent, son corps se crispe parfois
- ❖ Je l'invite à prendre le temps qu'il faut à chaque arrêt, à explorer l'inconfort avec ouverture et bienveillance envers lui et d'y déposer ce qui le pèse

Par un SIMPLE dernier moment sur son lac

Séance d'hypnose (suite)

- ❖ Je l'invite à me manifester lorsqu'il se sentira prêt à redécouvrir son lac (bouge le doigt vers le haut)
- ❖ Invitation à redécouvrir son lac paisible, sur sa barque, en toute sécurité (VAGOK)
- ❖ Son visage se détend parfaitement, léger sourire aux lèvres
- ❖ Je lui laisse le temps de savourer ce moment quelques instants, sa respiration est lente et son corps détendu
- ❖ Retour vers un état d'éveil

Patient se sent plus calme, les douleurs et son anxiété ont diminuées. Satisfait de la séance qui lui a permis de retourner sur son lac...

« Où vont ceux qui partent, les êtres qui laissent des silences? Y a-t-il encore de la lumière et de la vie dans leurs yeux? J'aime penser qu'ils emportent avec eux tous ces morceaux d'amour laissés par les mots. »

Carole Riquet

...J'aime à penser qu'il a pu retourner à cette endroit précis au moment de son dernier souffle... en toute quiétude et sérénité entouré de sa famille...sur son lac



L'hypnose en milieu d'urgence c'est aussi ça

- ❖ **une communication douce et attentionnée avec un langage hypnotique dans un *corridor* bondé...**
- ❖ **c'est raconter une histoire fantastique à une petite fille d'une merveilleuse abeille qui doit récolter du miel... afin de lui poser un cathéter...*ambulatoire***
- ❖ **c'est aider un adolescent à reprendre le contrôle sur son anxiété avec des spasmes musculaire ...*observation***
- ❖ **c'est diminué l'anxiété et la douleur d'une femme que l'on doit procéder à une ponction lombaire... *salle de réanimation***
- ❖ **c'est amener un enfant de 5 ans dans son monde imaginaire pour réduire une fracture du poignet... *ambulatoire***
- ❖ **c'est préparer un enfant qui s'apprête à monter en salle d'opération pour une chirurgie... *ambulatoire***
- ❖ **c'est aller chercher toutes les ressources nécessaires d'un adolescent TSA sévère afin de réparer une plaie au menton... *salle de réanimation***
- ❖ **c'est accompagner une femme de 40 ans avec un pronostic-choc d'un cancer du sein...*observation***
- ❖ **C'est diminué l'anxiété chez une dame en détresse respiratoire qui ne peut tolérer son B-Pap...*salle de réanimation***
- ❖ **et c'est aussi accompagner un homme âgé en salle de réanimation qui doit avoir un *scan* en urgence après un trauma...**

C'est aussi ça et bien plus..

L'hypnose médicale contribue à une meilleure expérience hospitalière

Une approche douce, complémentaire et humaine

Qui tient compte du bien-être psychologique et physique de chacun.

*Une approche globale des soins, en la transformant en une
expérience unique.*

Est-ce que l'hypnose médicale peut être un outil de plus pour soulager nos patients?

J'en suis convaincue, et vous?

Le voyage se termine au décompte de 3 vous serez à nouveau dans cette salle, bien éveillé et prêt à poursuivre votre journée...enrichie de cette expérience et de ces nouvelles connaissances...

3...2...1...

Vous pouvez maintenant ouvrir les yeux

Merci de votre écoute!

À bientôt!





soins palliatifs :

repères dans une société en changement



35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

Nathaly St-Pierre

Assistante infirmière chef

Urgence/Centre hospitalier Honoré-Mercier

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

nathaly.st-pierre.csssry16@ssss.gouv.qc.ca