

Pour diffusion immédiate

Semaine nationale des soins palliatifs 2026



Mieux vivre jusqu'à la fin  
grâce aux soins palliatifs

## Les priorités de la Coalition du Québec pour l'accès aux soins palliatifs

**Montréal, le 3 mai 2026** — À l'occasion de la **Semaine nationale des soins palliatifs**, qui se tiendra du 3 au 9 mai 2026, la **Coalition du Québec pour l'accès aux soins palliatifs** souhaite relayer ses priorités en rappelant que les soins palliatifs ne se limitent pas aux derniers jours de vie, mais constituent une approche de soins globale visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie grave, ainsi que celle de leurs proches.

En ce printemps 2026, les enjeux liés aux soins de fin de vie occupent une place importante dans l'espace public, notamment à la suite de la forte couverture médiatique entourant la pièce *Club Sandwich Mayonnaise* de Manuelle Légaré. La Coalition estime essentiel de poursuivre les efforts de sensibilisation afin de mieux faire comprendre le rôle des soins palliatifs et l'importance d'un accès équitable à ces soins partout au Québec.

La pièce de la compagnie de théâtre documentaire *Porte Parole* a contribué à ouvrir des conversations importantes et nécessaires sur la fin de vie. La **Coalition souhaite rappeler que les soins palliatifs font partie de cette réflexion collective et qu'ils demeurent encore trop souvent méconnus, alors qu'ils peuvent améliorer de façon significative la qualité de vie des patients et de leurs proches, bien avant les derniers jours de la vie et assurer un accompagnement humain et digne jusqu'à la fin.**

« Trop de personnes au Québec associent encore les soins palliatifs uniquement aux tout derniers jours de vie. Pourtant, ils peuvent être intégrés beaucoup plus tôt dans la trajectoire de maladie afin d'offrir confort, accompagnement, soutien psychologique et qualité de vie, peu importe l'âge, le diagnostic ou le milieu de soins », souligne **Dr Olivia Nguyen**, à la présidence de la *Société québécoise des médecins de soins palliatifs*.

## Des vidéos pour déconstruire les idées reçues

Les soins palliatifs visent à soulager la douleur et les symptômes, mais aussi à répondre aux besoins psychologiques, sociaux et existentiels des personnes atteintes de maladies graves et de leurs proches. Ils peuvent être offerts parallèlement aux traitements curatifs et s'inscrire sur plusieurs semaines, mois — et parfois même années.

Cette année, la Coalition et ses partenaires diffuseront différents contenus de sensibilisation afin d'illustrer la diversité des réalités vécues par les patients et leurs familles, et de rappeler qu'en soins palliatifs, il est avant tout question de mieux vivre, jusqu'à la fin.

La Coalition invite le public à [visionner les vidéos de sa série Les soins palliatifs, c'est vivre mieux sur sa chaîne YouTube](#) ou [sur le site de la Coalition](#) pour découvrir les nombreux profils de véritables patients qui bénéficient de soins palliatifs, afin de mieux vivre avant la fin de la vie!

## Les priorités de la Coalition

À l'occasion de cette semaine de sensibilisation, la Coalition exprime cinq priorités essentielles afin d'assurer un accès équitable à des soins palliatifs de qualité pour tous les Québécois :

1. **Renforcer la gouvernance et la coordination clinique** afin de réduire les inégalités d'accès entre les régions du Québec;
2. **Améliorer la formation des professionnels, intervenants et des bénévoles** en soutenant le déploiement de formations reconnues et accessibles partout au Québec;
3. **Mieux sensibiliser la population** afin de déconstruire les mythes entourant les soins palliatifs et favoriser leur intégration plus tôt dans les trajectoires de soins;
4. **Mettre en place un observatoire national sur les soins palliatifs et de fin de vie**, permettant de suivre les indicateurs de qualité, les besoins de la population et les meilleures pratiques;
5. **Soutenir durablement les ressources et programmes en soins palliatifs**, incluant les maisons de soins palliatifs, les soins à domicile et les proches aidants, afin d'assurer la continuité et la qualité des services partout au Québec.

## À propos de la Coalition

La Coalition est un regroupement d'environ 30 organismes qui a pour mission de promouvoir, de façon solidaire, l'accès équitable aux soins palliatifs de qualité en portant les différents aspects de ces soins au Québec. Elle salue le travail inlassable des spécialistes en soins palliatifs, mais aussi de tous les professionnels qui, sans être experts dans le domaine, s'engagent à offrir une approche empreinte de compassion et de respect. Sa page internet : <https://www.aqsp.org/coalition>.

— 30 —

## Pour plus d'information ou demande d'entrevue

Elizabeth Huart  
514 972-4289  
[ehuart@tdpcr.ca](mailto:ehuart@tdpcr.ca)