



soins palliatifs :

repères dans une société en changement

 **AQSP**
Association québécoise
de soins palliatifs

35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

Regard de deux pères sur le groupe de soutien
pour pères endeuillés : retour sur la mise en
œuvre de ce projet-pilote

Antoine Le Meur – **François Charpentier** – **Emanuel Vigneault**
Travailleur social (M.sc.) Papa de Vincent Papa de Éliane



soins palliatifs :

repères
dans une **société**
en **changement**

 **AQSP**
Association québécoise
de soins palliatifs

35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

Divulgation de conflits d'intérêts potentiels (*Principe de divulgation - «disclosure»*)

- *Afin de respecter les règles d'éthique en vigueur, je déclare que je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.*

Utilisation intelligence artificielle

- Je déclare ne pas avoir utilisé l'intelligence artificielle

Objectifs

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Décrire le processus de mise en œuvre du groupe de soutien pour pères endeuillés.
- Identifier les principales approches utilisées dans le groupe.
- Comprendre l'expérience des pères endeuillés et des participants du groupe.
- Sensibiliser aux besoins spécifiques des pères dans le deuil.

Présentation des conférenciers

- Antoine Le Meur – Travailleur social au Phare
- François Charpentier – Père participant au groupe
- Emanuel Vigneault – Père participant au groupe

1. Mise en contexte

Le Phare, Enfants et Familles

- Maison de soins palliatifs pédiatriques

Le suivi de deuil

- *«Le but des soins palliatifs est de d'aider à maintenir la meilleure qualité de vie possible à l'enfant et d'offrir du soutien à sa famille [...] jusqu'au moment du décès et dans la période de deuil. Le suivi de deuil fait partie des soins palliatifs, quelle que soit la cause du décès, ce qui inclut les traumatismes et les pertes dans la période périnatale.» (Gouvernement du Québec 2026).*



1. Mise en contexte

La lanterne du Phare : Centre d'accompagnement du deuil Racanelli

- Une équipe psychosociale : Travailleur.se.s sociaux.les et infirmière conseillère
- Rencontres individuelles / de groupe
- Une approche humaniste systémique et narrative
- Le deuil est universel, mais chaque deuil est unique



2. Pourquoi la création du groupe ?

Constat de départ

- Moins de pères présents dans les rencontres (individuelles et de groupe)

Pourquoi ?

- Ce que dit la société : moins besoin de parler, évitement
- Hypothèse de l'équipe : décalage entre les besoins et notre offre de services
- Littérature :
 - Un deuil aussi intense mais moins visible socialement
 - Activité non liée directement au deuil est facilitant (Sharp et al., 2022)
 - Un besoin de parler à la fois de la perte mais aussi de la restauration (Nam, 2017)

2. Pourquoi la création du groupe ?

Pourquoi ?

Recueillir le témoignage des pères. Illustré par François.

- Vivre le deuil en tant que père
- Besoin de connexion entre pères
- Revendication d'un espace pour les pères

3. La création du groupe

La forme du groupe

- Groupe ouvert. Autour de 8 participants.
- Organisé autour d'une activité
- Avec des interactions moins formelles
- Questionner la place et le rôle de l'intervenant.e

4. Le groupe

Activités réalisées

- Arts-martiaux adaptés
- Randonnées sur le Mont-Royal
- Accès à un SPA
- Marche en raquette
- Salle de démolition
- Café



4. Le groupe

Retour d'expérience. Discussion entre les conférenciers.

- Description d'une activité : La marche sur le Mont-Royal
- L'arrivée dans le groupe
- L'appréciation des activités et la création de lien
- Le rôle des pères. L'accueil de nouveaux participants

5. L'avenir du groupe

Des questionnements :

- Un groupe qui va continuer à grandir
- Comment répondre aux besoins des pères avec l'augmentation du nombre de participants ?
- Comment faire évoluer les rôles des pères qui participent depuis plus longtemps au groupe ?
- Quelles nouvelles activités proposer et comment rejoindre plus de pères ?

Sources :

Groupe de travail sur les normes en matière de soins palliatifs pédiatriques, . (2006). Normes en matière de soins palliatifs pédiatriques. Québec (Québec): Gouvernement du Québec, Ministère de la santé et des services sociaux.

Le Phare., L, Dufort. (2024). Guide de pratique d'un programme de suivi de deuil à l'intention des intervenant.e.s souhaitant soutenir les parents endeuillés,

Pohlkamp, L., Kreichbergs, U., & Sveen, J. (2019). Bereaved mothers' and fathers' prolonged grief and psychological health 1 to 5 years after loss-A nationwide study. *Psycho-Oncology*, 28(7), 1530-1536.

Sharp, P., Bottorff, J. L., Rice, S., Oliffe, J. L., Schulenkorf, N., Impellizzeri, F., & Caperchione, C. M. (2022). "People say men don't talk, well that's bullshit" : A focus group study exploring challenges and opportunities for men's mental health promotion. *PLOS ONE*, 17(1), e0261997.

Nam, I. (2017). Restoration-focused coping reduces complicated grief among older adults : A randomized controlled study. *The European Journal of Psychiatry*, 31(3), 93-98

Période de questions :