



soins palliatifs :

repères
dans une **Société**
en **changement**



35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

Prendre soin de l'humain

Christian Nadeau

Coordonnateur des bénévoles à domicile



soins palliatifs :

repères
dans une **société**
en **changement**

 **AQSP**
Association québécoise
de soins palliatifs

35^e congrès
annuel

6, 7 et 8
mai 2026

Hôtel Delta Sherbrooke
et Centre de congrès

Divulgation de conflits d'intérêts potentiels (*Principe de divulgation - «disclosure»*)

- *Afin de respecter les règles d'éthique en vigueur, je déclare que je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.*
- *Je déclare n'avoir aucune affiliation, perspective, biais en lien ou non avec le contenu de cette présentation.*
- Je déclare ne pas avoir utilisé l'intelligence artificielle.
- *Je déclare que les photographies utilisées proviennent d'une banque d'images libres de droits.*



Objectifs

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Identifier sa manière d'aborder le soin à la personne dans un contexte de soins palliatifs ou autre.
- Reconnaître l'être humain dans toutes ses dimensions (psychologique, sociale, physique, spirituelle...) et de respecter ses choix.
- Contribuer à l'amélioration continue des soins et à une réflexion collective autour de ce thème.



Prendre soin de l'humain

«...ils étaient simplement là, d'homme à homme, sans mépriser ni juger. Être là pour un autre, pour une âme morte, pour un enfant traqué faisait l'effet d'un évènement majeur, comme un grand soleil.»

Boris Cyrulnik



Plus qu'un vase...

- Présence à l'autre
- Reconnaissance de son unicité
- Présence à soi
- Reconnaissance de sa propre unicité





Premier exercice : 2 minutes de plein conscience



Être avec...

Avant de faire pour

Le voyage c'est la rencontre

Changer son regard
permet de voir toute la
gamme de nouvelles
opportunités, même si
tout n'est pas parfait.



Qui prendra soin de l'autre si vous n'êtes plus là ?



Faire la différence entre

- Besoin de repos

- Besoin de ressourcement

Prendre soin de soi, ça veut dire quoi

- Rapprochez-vous de la nature
- Ayez une spiritualité
- Exprimez vos émotions
- Acceptez de l'aide
- Ne faites aucune promesse
- Goûtez le moment présent
- Soyez conscient de l'impact de la souffrance de l'autre sur vous et de votre souffrance sur l'autre
- Ayez de la compassion pour vous-même
- Respectez/exprimez vos limites sans tabou
- Soyez vous-même et apprenez à vous connaître
- Riez ensemble
- Voyez les choses en grand



Second exercice

Mon style
d'accompagnement



